











新宿スタジオ

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
10:00						 初級 ラウアエ 10:10-11:20	
11:00		 初級*ママ ブ-ゲンビリア 10:45-12:15					
12:00						中級 ガーディニア 11:30-12:40	
13:00		中級 クラウン 12:45-14:15				中級 パンシス 12:50-14:00	
14:00				 初級 リリレファ 14:00-15:15			
15:00							
16:00						 初級 ナウパカ 15:20-16:30	
17:00		 ケイケラス ククイ 18:00-18:40					
18:00			 ケイケラス リリア 18:00-18:40				
19:00			 初級 マイル 18:50-20:00		 初心者 パラパライ 19:00-20:10		
20:00			 初級 レファ 20:10-21:20	中級 ピカケ 19:00-20:10			 このアイコンの ついてるクラスが [無料体験]&[入会] できるクラスです♪
21:00				中級 ティアレ 20:20-21:30			
22:00							